

UPK Msv/Sv

170219

Ulrika Pernler

Teknik

1. Repgrind
 2. Enkelslalom m byten
 3. Sidvärts undan höger skänkel
 4. Parallelslalom m byten
 5. Åttvolt, första vänster med byte
 6. Klocka i korridor
 7. Lans ur
 8. Ring
 9. Lans i
 10. Sidvärts undan vänster skänkel
 11. Fålla 2 varv, höger först
 12. Flytta mugg
- Mål

Speed

1. Repgrind
 2. Enkelslalom
 3. Sidvärts undan höger skänkel
 4. Parallell
 5. Åttvolt, första vänster
 6. Klocka i korridor
 7. Lans ur
 8. Ring
 9. Lans i
 10. Sidvärts undan vänster skänkel
 11. Fålla 1 varv valfritt varv
 12. Flytta mugg
- Mål

