

# GHSK

Klass Svår/Medelsvår

180826

Ulrika Pernler

## Teknik

Start

1. Sidwärts över bom undan höger skänkel
2. Parallellslalom 7 st m byten
3. Träbro
4. Klocka i L-korridor
5. Repgrind öppning vänster sida
6. Lans ur
7. Ring
8. Lans i
9. Rygga mönster
10. Repgrind öppning höger sida
11. Åttvolt m byte, första vänster
12. Bord och kanna
13. Enkelslalom 5 st m byten
14. Sidwärts över bom undan vänster skänkel

Mål

## Speed

Start

1. Sidwärts över bom undan höger skänkel
2. Parallellslalom 7 st
3. Träbro
4. Klocka i L-korridor
5. Repgrind öppning vänster sida
6. Lans ur
7. Ring
8. Lans i
9. Rygga mönster
10. Repgrind öppning höger sida
11. Åttvolt m byte, första vänster,
12. Bord och kanna
13. Enkelslalom 5 st
14. Sidwärts över bom undan vänster skänkel

Mål

